

Aprendiendo sobre parasitosis: redes sociales como herramienta de educación en salud infantil

Verónica Alejandra Galiñanes, Betina Grisel Dianda, Vanessa Edith Figueroa, Rita Alejandra Medina y Ma. Fabiana Olivato

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional de Catamarca. Argentina, Catamarca, San Fernando del Valle de Catamarca.

vgalinanes@yahoo.com.ar

La parasitosis intestinal es un problema de salud pública y ambiental que afecta principalmente a la población infantil. En San Fernando del Valle de Catamarca, la prevalencia de enteroparasitosis es del 23,4% en niños preescolares (Dianda et al., 2019). En este contexto, surge la necesidad de implementar el proyecto de educación en salud “Aprendiendo sobre Parasitosis”, dirigido a la comunidad general, con enfoque particular en niños de 4 a 7 años, utilizando redes sociales, Instagram y Facebook, como herramientas de difusión y capacitación. Las redes sociales son recursos accesibles y de amplio alcance que permiten llegar a público diverso de manera efectiva, siendo fundamentales para difundir información sobre salud (Morón-Marchena et al., 2017; Díaz-García y Girón-Prieto, 2022). Este proyecto educativo busca informar y concientizar a la población sobre los riesgos de las enteroparasitosis, proporcionar conocimientos sólidos sobre mecanismos de transmisión y medidas de prevención efectivas. Además, se enfoca en el uso de recursos educativos atractivos y adecuados para niños, reconociendo la importancia de educar a esta población desde una edad temprana, promoviendo un cambio de comportamiento sostenible. Aprendiendo sobre parasitosis surgió en agosto de 2022 y, a la fecha, se compartieron más de 160 publicaciones informativas, infografías de parásitos, videos y preguntas interactivas, entre otros; se crearon 20 recursos educativos atractivos, como juegos, dibujos para colorear y cuentos, que abordan la parasitosis intestinal de manera educativa y divertida. El material compartido alcanzó más de 17.000 cuentas en Catamarca y otras ciudades de Argentina (58%) y otros países como Venezuela (17%), Chile (5%), Colombia (3%), México (3%), logrando aumentar la concientización sobre enteroparasitosis. Trabajar en educación para la salud a través de redes sociales es esencial para empoderar a las familias, permitiéndoles tomar medidas proactivas para proteger la salud de los niños y reducir la prevalencia de enfermedades, como las enteroparasitosis.

Palabras Clave: Parasitosis intestinal; Redes sociales; Educación para la salud.

Referencias bibliográficas

- Dianda, B.G.; Galiñanes, V.A.; Figueroa, V.E.; Medina, R.A.; Olivato, M.F. & Cipitelli, M.E. (2019). *Prevalencia de enteroparasitosis y estado nutricional en preescolares de Escuelas Municipales de San Fernando del Valle de Catamarca*. Libro de resúmenes 21^o Reunión de Investigación en Ciencias de la Salud, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Tucumán. ISBN 9789877542080. <https://drive.google.com/file/d/1CSGjH7y1NvilxEg61LMOwzrPj7i8Kwur/preview>
- Díaz-García, R.M. & Girón-Prieto, M.S. (2022), Uso de redes sociales en comunicación sanitaria. *Rev. Formación Médica Continuada en Atención Primaria*, 29(3),18-27.
- Morón-Marchena, J.A., López-Noguero, F. & Cobos-Sánchez, D. (2017). El Uso de las Redes Sociales en la Educación y Promoción de la Salud. Una Experiencia de Empoderamiento Social en Nicaragua. *Rev. Currículum y formación del profesorado*, 21(4), 439-457.